

# Indische Flohsamenschalen

Lebensmittel / Gewürz



**Erstellungsdatum:** 01.09.2020

**PZN:** 05543981

**Zutaten:** Indische Flohsamenschalen 100%

**Zusammensetzung:** Indische Flohsamenschalen 100%

**Nettofüllmenge:** 150 g

**Aufbewahrungshinweise:** Nach dem Öffnen wieder dicht verschließen.

**Haltbarkeit:** 3 Jahre

**Allergen Hinweis:** Keine Allergenen Inhaltsstoffe. (Nach aktuellem Stand der Wissenschaft)

**Nährwertangaben:** Keine Nährwerte 100% reine pflanzliche Ballaststoffe

Nährwerte (Durchschnittswerte):		
100 g enthalten	6 Teelöffel (15 g) (tägl. empf. Verzehrmenge)	
Brennwert:	17 (kcal)	2,9 (kcal)
Kohlenhydrate:	0 g	0 g
Fett:	0,89 g	0,15 g
Eiweiß:	2,23 g	0,4 g
Ballaststoffe:	85,4 g	14,7 g

**Gebrauchsanleitung/Zubereitung:** 2 Teelöffel Indische Flohsamenschalen (ca. 5 g) mit 250 ml Wasser übergießen, verrühren und unverzüglich austrinken. Nach dem Verzehr noch mit ausreichend Flüssigkeit (mindestens 250 ml) z.B. Wasser, Kräutertee oder Fruchtsaftschorle nachspülen. 2-3 mal täglich wiederholen.

**Produktbeschreibung:** Indische Flohsamenschalen werten durch ihren hohen Anteil an Ballaststoffen eine oftmals ballaststoffarme Ernährung auf.

**Heinrich Klenk GmbH & Co.KG**  
Aschenhof 35  
97525 Schwebheim  
Tel.: 09723-60941

**Qualitätssicherung:**  
Apotheker  
Robert Parzinger